



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA DEL 25 AL 29

Sopa de avena
Arroz con Fideos
Papa a la francesa
Pechuga en salsa
Ensalada roja, jugo y postre

Sopa de lenteja
Arroz
Carne desmechada
Papa criolla dorada
Ensalada Hawaiana
Jugo y postre

Crema de espinaca
Pasta con pollo
Patacón
Jugo y postre

Sopa De Plátano
Arroz blanco
Sudado de carne con papa
Ensalada de lechuga, tomate y pepino.
Jugo y postre.

Crema de arracacha
Arroz
Albóndigas
Papa a la francesa
Ensalada de lechuga, mango y fresa, jugo y postre

SEMANA DEL 2 AL 6

Ajiaco con pollo
Arroz Blanco
Patacón
Jugo y postre

Crema de Verduras
Pasta a la boloñesa
Pan tajado
Jugo y postre

Sopa de fideos
Arroz blanco
Ensalada de verdura y papa y atún
Jugo y postre

Crema de Ahuyama
Arroz con fideos
Pollo guisado
Plátano frito
Jugo y postre

Garbanzo
Arroz con zanahoria
Cerdo a la plancha
Papa salada
Ensalada dulce
Jugo y postre