



## MENU SEPTIEMBRE

SEMANA DEL 11 A 15

LUNES

Crema de espinaca  
Arroz con fideos  
Pollo guisado  
Papa frita  
Jugo y postre

MARTES

Sopa de Conchitas  
Arroz Blanco  
Albóndigas  
Ensalada Roja  
Jugo y postre

MIERCOLES

Cuchuco de cebada  
Pasta con pollo  
Papa frita  
Jugo y postre

JUEVES

Frijol  
Arroz blanco  
Carne guisada  
Papa salada  
Rodaja de tomate  
Jugo y postre.

VIERNES

Crema de zanahoria  
Arroz blanco  
Carne guisada  
Puré de papa  
Jugo y postre

SEMANA DEL 18 A 22

Cuchuco de Trigo  
Arroz Blanco  
Gulasch  
Patacón  
Jugo y postre

Crema de arracacha  
Pasta con atún  
Papa dorada  
Ensalada Dulce  
Jugo y postre

Sopa de Avena  
Arroz blanco  
Pollo guisado  
Ensalada Roja  
Jugo y postre

Ajiaco con pollo  
Arroz blanco  
Plátano al horno  
Jugo y postre

Frijol  
Arroz blanco  
Carne de cerdo asada  
Papa salada  
Ensalada de lechuga  
Jugo y postre

SEMANA DEL 25 A 29

Sopa de avena  
Arroz con pasta  
Papa a la francesa  
Pechuga en salsa  
Ensalada roja, jugo y postre

Sopa de lenteja  
Arroz  
Carne desmechada  
Papa criolla dorada  
Ensalada Hawaiana  
Jugo y postre

Crema de espinaca  
Pasta con pollo  
Patacón  
Jugo y postre

Sopa De Plátano  
Arroz blanco  
Sudado de carne con papa  
Ensalada de lechuga, tomate y pepino.  
Jugo y postre.

Crema de arracacha  
Arroz  
Albóndigas  
Papa a la francesa  
Ensalada de lechuga, mango y fresa, jugo y postre